

DUOLIFE

# Ginseng

Doplnok stravy

**DUOLIFE Ginseng** je doplnok stravy z radu **Pure Formula** obsahujúci kompozíciu extraktov z troch druhov ženšenu v koncentrovanej dávke. Je zapuzdrený v kapsulách s derivátom organickej celulózy (HPMC) s oneskoreným uvoľňovaním.

Ženšen podporuje vitalitu a koncentráciu. Okrem toho pomáha udržiavať sexuálnu výkonnosť. Extrakt z koreňa ženšenu je štandardizovaný na 7% obsah ginsenosidov, extrakt z koreňa amerického ženšenu je štandardizovaný na 5% obsah ginsenosidov a extrakt z koreňa sibírskeho ženšenu je štandardizovaný na 0,8% obsah eleuterozidov. Vďaka štandardizácii je zaručené množstvo ginsenosidov a eleuterozidov v produkte.



Jednoduché ciele  
zloženie



Výrobok so zrozumiteľným  
účelom



Pohodlná forma  
použitia



Zložky prírodného  
pôvodu

## Kedy užívať prípravok DUOLIFE Ginseng?

**DUOLIFE Ginseng** je doplnok stravy z radu **Pure Formula** obsahujúci kompozíciu extraktov z troch druhov ženšenu v koncentrovanej dávke. Je zapuzdrený v kapsulách s derivátom organickej celulózy (HPMC) s oneskoreným uvoľňovaním.

Ženšen podporuje vitalitu a koncentráciu. Okrem toho pomáha udržiavať sexuálnu výkonnosť. Extrakty z ginsengu obsiahnuté v produkte sú štandardizované na obsah účinných látok: ginsenosidy a eleuterozidy. Vďaka štandardizácii je zaručené množstvo ginsenosidov a eleuterozidov v produkte.

### Doplnok stravy DUOLIFE Ginseng je určený na použitie ako podpora optimálnych funkcií tela pre:

- ▶ ľudí pociťujúcich pokles energie a vitality;
- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržať fyzickú kondíciu tela, vrátane ľudí, ktorí sa venujú športu;
- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržať svoju sexuálnu výkonnosť;
- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržať duševnú zdatnosť tela;
- ▶ ľudí, ktorí chcú denne podporovať koncentráciu, pamäť a kognitívne procesy;
- ▶ duševne pracujúcich ľudí, vrátane učiacich sa: študentov a žiakov;
- ▶ ľudí vystavených chronickému stresu;
- ▶ ľudí, ktorí chcú každý deň podporovať správne antioxidantné procesy.

## Ako funguje ženšen obsiahnutý v doplnku stravy DUOLIFE Ginseng?

**DUOLIFE Ginseng** je doplnok stravy založený na vysokokvalitných extraktoch z troch druhov ženšenu: správneho štandardizovaného na obsah ginsenosidov 7 %, amerického štandardizovaného na obsah ginsenosidov 5 % a sibírskeho štandardizovaného na obsah 0,8 % eleuterozidov. Vďaka štandardizácii je zaručené množstvo ginsenosidov a eleuterozidov v produkte.

Výťažky z koreňa ženšenu obsiahnuté v **DUOLIFE Ginseng** podporujú:

- ▶ energiu a vitalitu;
- ▶ fyzický stav tela;
- ▶ duševný stav tela;

- ▶ koncentráciu, pamäť;
- ▶ sexuálna výkonnosť;
- ▶ funkcie imunitného systému;
- ▶ zníženie stresu;
- ▶ antioxidantné procesy.

**i** **Užívanie:** 2 kapsuly denne pri jedle. Neprekračujte maximálnu odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

**i** **Výživový doplnok DUOLIFE Ginseng je vhodné kombinovať s:**

DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, DUOLIFE Deň, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, DUOLIFE Moja Krv, Shape Code® Protein Shake a ďalšie produkty z radu DUOLIFE Pure Formula.

Preventívne opatrenia

- ▶ Nepoužívajte v prípade alergie na ktorúkoľvek zložku.
- ▶ Nie je vhodný pre deti.
- ▶ Nie je vhodný pre tehotné a dojčiace ženy.
- ▶ V prípade existujúcich chronických ochorení, ako aj v prípade, že užívate lieky, sa pred použitím produktu poraďte s lekárom.

**i** **Zložky – obsah v dennej dávke (2 kapsuly):** extrakt zo všehoja ázijského (ženšen) (*Panax ginseng* C.A. Mey) 1:1 (200 mg) štandardizovaný na 7 % obsah ginsenosidov (14 mg), extrakt zo ženšenu amerického (*Panax quinquefolius* L.) 2:1 (200 mg) štandardizovaný na 5 % obsah ginsenosidov (10 mg), jablčná vláknina, extrakt zo ženšenu sibírskeho (*Eleutherococcus senticosus*) 3:1 (120 mg) štandardizovaný na 0,8 % obsah eleuterozidov (0,96 mg), protihrudkujúca látka: oxid kremičitý (z ryže), vitamín B6 (pyridoxal-5-fosfát) – 2,8 mg (200 % RP\*). Zloženie obalu kapsuly: hydroxymetylpropylcelulóza (HPMC).

\* RP – Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

## Spoznajte zložky doplnku stravy DUOLIFE Ginseng

Ekstrakt z koreňa ženšenu (*Panax ginseng* CA Mey) 1:1 štandardizované na 7% obsah ginsenosidov

**Kórejský ženšen** je odroda ženšenu s **aktivačnými, energizujúcimi a vitalitu posilňujúcimi vlastnosťami**. Je to jedna z rastlín, ktoré sú veľmi často využívané pre svoj preukázaný veľmi široký pro-zdravotný účinok (stovky klinických štúdií). Hlavnými účinnými látkami rastliny sú ginsenosidy (asi 40 rôznych zlúčenín) patriace do skupiny saponínov. Ich obsah v koreňoch dosahuje cca 2-3%. Ginsenosidy majú silné antioxidantné vlastnosti, pomáhajú chrániť bunky pred ničivými účinkami voľných radikálov. V dôsledku toho sa môžu ukázať ochranný účinok na vaskulárny endotel kardiomyocytov v srdci a neuróny v mozgu. Ginsenosidy môžu tiež podporovať **reguláciu neurotransmisie, prejavujúc fyzické a mentálne aktivačné vlastnosti, ktoré prispievajú k udržaniu koncentrácie a podporujú pamäť**. Majú tiež účinok **podporujúci vitalitu a udržiavanie optimálnej sexuálnej funkcie**<sup>1,2</sup>. *Panax ginseng* CA Mey **podporuje libido** u mužov aj žien a tiež **pomáha v boji proti erektilnej dysfunkcii**. To priamo súvisí s vysokým obsahom ginsenosidov.

Ženšen je silný **adaptogén**. Termín adaptogén označuje látku, ktorá umožňuje telu reagovať na fyzikálne, chemické a biologické stresory zvýšením nešpecifickej reakcie organizmu na daný typ stresora. Adaptogény zvyšujú schopnosť organizmu prispôbiť sa meniacim sa podmienkam prostredia<sup>3</sup>. Vďaka týmto vlastnostiam je kórejský ženšen veľmi cenný v strave **ľudí, ktorí sa venujú športu**. u treba spomenúť posilňujúci **účinok v obdobiach dlhodobej a intenzívnej fyzickej a psychickej námahy**. Výskum naznačuje, že vyššie uvedený účinok je určený ginsenosidmi, ktoré sa podieľajú na **hormonálnych zmenách**, ktoré regulujú **reakciu organizmu na stres**<sup>4,5</sup>.

## Extrakt z koreňa amerického ženšenu (*Panax quinquefolius L.*) 2:1 štandardizovaný na 5% obsah ginsenosidov

**Americký ženšen** bol používaný tradičnými bylinkármi po stáročia. Americký ženšen je bohatým zdrojom bioaktívnych zložiek, ako sú ginsenosidy, ktoré tejto rastline dodávajú adaptogénne vlastnosti<sup>6</sup>. Americký ženšen má však trochu iný účinok ako kórejský a sibírsky druh. Vďaka svojim **tonizujúcim vlastnostiam** pomáha minimalizovať negatívny vplyv stresu na organizmus a dokáže podporiť ľudí, ktorí potrebujú nielen načerpať energiu, ale chcú aj **znižovať psychické napätie**<sup>7,8</sup>. Americká odroda zároveň výborne spolupracuje s ďalšími dvoma druhmi ženšenu obsiahnutými v produkte DUOLIFE Ginseng, čím **podporuje celkovú dobrú fyzickú a psychickú kondíciu organizmu**. Odroda pravého ženšenu (oblíbeného ako americký) podporuje aktiváciu organizmu a odporúča sa skôr ľuďom, ktorí pociťujú úbytok energie<sup>9</sup>. Americký ženšen na druhej strane **podporuje upokojenie a relaxáciu a podporuje funkcie imunitného systému organizmu**<sup>10</sup>.

## Extrakt z koreňa sibírskeho ženšenu (*Eleutherococcus senticosus*) 3:1 štandardizovaný na 0,8% obsah eleuterozidov

**Sibírsky ženšen** pochádza z Ďalekej východnej Ázie. Podzemné orgány (rizómy s koreňmi) tejto rastliny sa získavajú ako liekopisná surovina. Ú bohaté na glykozidické zlúčeniny, najmä deriváty fenypropánu, lignany a kumaríny – bežne sa nazývajú eleuterozidy. Extrakt zo sibírskeho ženšenu sa v ľudovom liečiteľstve používa už viac ako 4000 rokov. V súčasnosti sa odporúčajú ako prostriedok na **podporu vitality pri stavoch fyzického a psychického vyčerpania organizmu, poruchách spánku, ako aj u ľudí trpiacich poruchami koncentrácie**<sup>11,12</sup>. Sibírsky ženšen je tiež klasifikovaný ako **adaptogén**<sup>13</sup>. Výsledkom je, že táto zložka pomáha zvyšovať odolnosť organizmu voči stresu a jeho schopnosť prispôbiť sa meniacim sa podmienkam prostredia<sup>3</sup>.

Doplnok stravy DUOLIFE Ginseng ďalej obsahuje: jablkovú vlákninu a vitamín B6, ktoré synergicky podporujú pôsobenie hlavnej zložky - ženšenu.

### Jablková vláknina

**Jablková vláknina** obsiahnutá v doplnku výživy DUOLIFE Ginseng je prírodná výplň s cennými vlastnosťami. Je to látka, ktorú telo nestrávi a neabsorbuje, ale podporuje tráviaci proces a fungovanie čriev. To prispieva k stimulácii črevnej peristaltiky a zrýchleniu črevného priechodu, a tým tiež podporuje reguláciu pohybov čriev. Vláknina podporuje rozvoj črevnej mikrobioty, vďaka čomu môže nepriamo podporovať funkcie nervového systému.

### Vitamín B6

**Vitamín B6** podporuje reguláciu krvného tlaku, správnu funkciu srdca a svalovú kontrakciu. Prispieva k správnejmu fungovaniu nervového systému, pomáha minimalizovať negatívne účinky nadmerného stresu a pomáha udržiavať optimálnu náladu. Okrem toho vitamín B6 podporuje funkcie imunitného systému, ako aj prispieva k zdravému vzhľadu pokožky a podporuje správny metabolizmus železa. Dôležité je, že vitamín B6 podporuje efektívnu absorpciu horčíka z gastrointestinálneho traktu, čím prispieva k zlepšeniu jeho biologickej dostupnosti<sup>14</sup>.

## Čím vyniká doplnok stravy DUOLIFE Ginseng?

- ▶ **Jednoduché ciele zloženie** – založené na hlavnej aktívnej zložke **so známymi vlastnosťami a koncentrovanej dávke**.
- ▶ **Produkt s pochopiteľným účelom** – so zdravotnými tvrdeniami na etikete na uľahčenie odporúčania.
- ▶ Zložky prírodného pôvodu.
- ▶ **Bez umelých plnív, konzervačných látok alebo zbytočných prísad**.
- ▶ **Pohodlná forma užívania** – **kapsuly vyrobené z organického derivátu celulózy (HPMC; hypromelóza; hydroxypropylmetylcelulóza)**, s oneskoreným uvoľňovaním, podporujúce ochranu účinných látok pred kyslým pH žalúdočnej šťavy.

- ▶ **Jednotnosť rady PURE FORMULA – jednoduché odporúčanie** – 1 balenie obsahuje 60 kapsúl na 1 mesiac užívania (2 kapsuly denne).
- ▶ Jednoduché prispôsobenie doplnku individuálnym potrebám organizmu.
- ▶ Produkt **NEOBSAHUJE laktózu** a je **bez GMO**.
- ▶ Výrobok **NEOBSAHUJE lepok** – je vhodný pre osoby trpiace neznášanlivosťou lepku.
- ▶ Produkt je **vhodný pre vegánov a vegetariánov**.
- ▶ Viacjazyčný štítok.

**i** Bibliografia pre prípravok DUOLIFE Ginseng je na samostatnej karte segregátora.

## Bibliografia

---

1. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
2. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Hiai S i in.: Stimulation of pituitary-adrenocotrical system by Ginseng saponin; *Endocrinol Jpn* (1979) 26 /6/: 661-65.
5. Karłowicz-Bodalska B., Żeń-szeń – wszechlek Dalekiego Wschodu, „Postępy Fitoterapii” 2004, nr 4
6. Ghosh, R., Bryant, D. L., & Farone, A. L. (2020). *Panax quinquefolius* (North American Ginseng) polysaccharides as immunomodulators: current research status and future directions. *Molecules*, 25(24), 5854.
7. Siudem, P. (2022). Wybrane zioła w prewencji i wspomaganiu leczenia wirusowych infekcji dróg oddechowych. *Lek w Polsce*, 375(07-08), 13-20.
8. Sen, S., Chen, S., Feng, B., Wu, Y., Lui, E., & Chakrabarti, S. (2011). American ginseng (*Panax quinquefolius*) prevents glucose-induced oxidative stress and associated endothelial abnormalities. *Phytomedicine*, 18(13), 1110-1117.
9. CHEN, C. F., CHIOU, W. F., & ZHANG, J. T. (2008). Comparison of the pharmacological effects of Panax ginseng and Panax quinquefolium. *Acta Pharmacologica Sinica*, 29(9), 1103-1108.
10. Xie, J. T., Aung, H. H., Wu, J. A., Attele, A. S., & Park, J. (2002). Effects of American ginseng berry extract on blood glucose levels in ob/ob mice. *The American journal of Chinese medicine*, 30(02n03), 187-194.
11. Bączek, K. (2017). Eleuterokok kolczysty – alternatywa dla żeń-szenia?. *Herbalism*, 3(1), 7-19.
12. NISIBE, S., Kinoshita, H., Takeda, H., & OKANO, G. (1990). Phenolic compounds from stem bark of *Acanthopanax senticosus* and their pharmacological effect in chronic swimming stressed rats. *Chemical and Pharmaceutical Bulletin*, 38(6), 1763-1765.
13. Davydov, M., & Krikorian, A. D. (2000). *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look. *Journal of ethnopharmacology*, 72(3), 345-393.
14. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.